



# Tagesstrukturen Böztal

## **Social Media Guidelines**

## **Einführung und Sensibilisierung**

Der Verein Tagesstrukturen Böztal erkennt die Wichtigkeit der Förderung eines gesunden und verantwortungsbewussten Umgangs mit Sozialen Medien. Zusätzlich zu der Verantwortung der Eltern und Erziehungsberechtigten übernimmt der Verein Tagesstrukturen Böztal wo immer möglich eine unterstützende und begleitende Rolle dabei.

Bei Bedarf werden Gespräche mit den Schülerinnen und Schüler (nachfolgend SuS genannt) über die Bedeutung von Sozialen Medien und die Auswirkungen ihres Online – Verhaltens geführt. Wir betonen die Bedeutung von Respekt, Privatsphäre und Sicherheit im Internet.

## **Was sind Social Media?**

Unter Social Media sind Online-Kommunikationskanäle respektive Soziale Netzwerke wie z.B. Facebook, Twitter, Youtube, Instagram, TikTok, WhatsApp und vieles mehr zu verstehen. Auf den diversen Social-Media-Kanälen können Beiträge kommentiert, geteilt und geliked werden.

## **Regeln und Richtlinien**

Wir stellen klare Regeln für die Nutzung von Soziale Medien auf, die altersgerecht und verständlich sind. Diese Regeln umfassen Themen wie den Umgang mit persönlichen Informationen, das Teilen von Inhalten und die Vermeidung von Cybermobbing.

### **Respektvoller Umgang**

- Behandle andere online und offline mit Respekt und Freundlichkeit
- Vermeide beleidigende, diskriminierende oder verletzende Kommentare

### **Privatsphäre schützen**

- Teile keine persönlichen Informationen wie Adresse, Telefonnummer oder Passwörter
- Denke daran, dass alles, was online geteilt wird, für immer gespeichert und öffentlich zugänglich sein kann

### **Sicherheit gewährleisten**

- Akzeptiere nur Freundschaftsanfragen von Personen, die du persönlich kennst und vertraust
- Melde sofort unangemessenes Verhalten oder Belästigungen an Erwachsene

### **Inhalte kritisch betrachten**

- Überprüfe die Glaubwürdigkeit von Informationen und verifiziere Quellen, bevor du sie teilst
- Denk darüber nach, wie sich das Teilen bestimmter Inhalte auf andere auswirken könnte

### **Bildschirmzeit begrenzen**

- Setzt die Zeitlimits für die Nutzung von Soziale Medien und verbringe auch Zeit mit anderen Aktivitäten
- Vermeide das Verwenden von Sozialen Medien kurz vor dem Schlafengehen, um einen gesunden Schlaf zu fördern

### Gesunde Kommunikation

- Vermeide Konflikte und Streitigkeiten online und löse Meinungsverschiedenheiten auf respektvolle Weise
- Nutze Soziale Medien, um positive und unterstützende Nachrichten zu verbreiten und andere zu ermutigen

### Verantwortung übernehmen

- Sei verantwortungsbewusst im Umgang mit deinem eigenen Verhalten online und den Auswirkungen, die es haben kann
- Sei ein Vorbild für andere und ermutige sie, ebenfalls verantwortungsbewusst mit Soziale Medien umzugehen

## **Die Tagesstrukturen Böztal und der Umgang mit Social Media**

Sensible Daten von SuS und deren Familien werden jederzeit vertraulich behandelt und es werden keine sensiblen Daten über die sozialen Medien geteilt. Persönliche Bilder von SuS oder deren Familien werden niemals ohne Erlaubnis der Eltern / Erziehungsberechtigten geteilt. Es werden Frontbilder der SuS erstellt.

## **Zeitmanagement und Pausen**

Wir integrieren regelmässige Pausen in den Tagesablauf, um den SuS eine Auszeit von Bildschirmen zu ermöglichen und alternative Aktivitäten wie Spiele im Freien oder kreative Projekte zu fördern.

## **Elternpartnerschaft und Kommunikation**

Wir arbeiten eng mit den Eltern und Erziehungsberechtigten zusammen, um sie über unsere Soziale Medien Richtlinien zu informieren und sie zu ermutigen, zu Hause ähnliche Praktiken zu fördern. Wir bieten auch regelmässige Möglichkeiten für Eltern und Erziehungsberechtigte, Fragen zu stellen oder Bedenken zu äussern.

## **Regelmässige Überprüfung und Anpassung**

Wir überprüfen regelmässig unsere Soziale Medien-Richtlinien, um sicherzustellen, dass sie den aktuellen Entwicklungen und Bedürfnissen der SuS gerecht werden. Wir passen sie bei Bedarf an und nehmen Feedback von SuS, Eltern und Erziehungsberechtigten und Mitarbeitern ernst.

Genehmigt am 02. Mai 2024